

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 105»
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| Режимные процессы | Группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|--|--|----------------------|----------------------|-------------------------|
| Прогулка по дороге в детский сад, прием, осмотр, игры (на воздухе) | 6.00-8.00 | 6.00-8.00 | 6.00-8.10 | 6.00-8.20 | 6.00-8.30 | 6.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика (на воздухе) | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Уход в группу, гигиенические процедуры | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.30 | 8.30-8.35 | 8.40-8.45 | 8.40-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.35-8.55 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, Выход на прогулку. | 8.50-9.00 1 подгруппа 9.00 2 подгруппа 9.10 9.00/9.10- 11.30/11.45 | 8.50-9.00 1 подгруппа 9.00 2 подгруппа 9.10 9.00/9.10- 11.30/11.45 | 8.50-9.10 1 подгруппа 9.10 2 подгруппа 9.20 9.10/9.20- 11.50/12.05 | 8.55-9.15 9.15 | 9.00-9.20 9.20 | 9.00-9.20 9.20 |
| На прогулке: Наблюдения. Познавательно-поисковая деятельность. Игры. Воздушные и солнечные ванны. | | | | 9.15-12.00 | 9.20-12.05 | 9.20-12.15 |
| Занимательное дело на прогулке | 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.10-9.20 | 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.10-9.20 | 9.10- 9.25 | 9.25-9.45 | 9.45-10.10 | 9.45-10.10 |
| Возвращение в группу | 10.20 | 10.20 | 10.20 | 10.40 | 10.50 | 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к выходу на прогулку | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры. Подготовка к обеду. | 1 подгруппа 11.30-11.45 2 подгруппа 11.45-12.00 | 1 подгруппа 11.30-11.45 2 подгруппа 11.45-12.00 | 1 подгруппа 11.50-12.05 2 подгруппа 12.05-12.20 | 12.00 12.00-12.25 | 12.05 12.05-12.30 | 12.15 12.15-12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.30-12.45 | 12.25-12.45 | 12.30-12.50 | 12.40-12.55 |
| Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.50-15.20 | 12.55-15.25 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игры. Подготовка к полднику. | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.25-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность. Уход детей домой. | 15.50-18.00 | 15.50-18.00 | 15.50-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА | | | | | | |
| Прогулка по дороге домой | 18.00- 18.20 | 18.00- 18.20 | 18.00- 18.20 | 18.00- 18.20 | 18.00- 18.20 | 18.00- 18.20 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 18.20- 18.30 | 18.20- 18.30 | 18.20- 18.30 | 18.20- 18.30 | 18.20- 18.30 | 18.20- 18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00- 20.00 | 19.00- 20.00 | 19.00- 20.00 | 19.00- 20.10 | 19.00- 20.20 | 19.00- 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.00- 6.00/7.00 | 20.00- 6.00/7.00 | 20.00- 6.00/7.00 | 20.10- 6.10/7.10 | 20.20- 6.20/7.20 | 20.30- 6.30/7.30 |